

# Palestras

## Conteúdo Programático



### COMO FUGIR DE DÍVIDAS

- Consciência financeira para os endividados e não endividados
- Ser consciente sobre o que pode causar o endividamento
- Como se posicionar e dizer não
- Uso consciente do cartão de crédito
- Aprender a gastar
- Fazer e respeitar o orçamento pessoal
- Definir prioridades para pagar as dívidas
- Planejar e motivar-se para sair das dívidas



### PLANEJAMENTO FINANCEIRO E O QUE ELE PODE ME TRAZER

- Como respeitar o orçamento pessoal/familiar
- Como reduzir gastos sem perder qualidade de vida
- Como construir reserva de segurança
- Definindo objetivos
- Entender o seu momento de vida
- Aprender a gastar e fazer trocas
- Fazer e respeitar o seu orçamento pessoal
- O que a falta de planejamento financeiro pode trazer



### APRENDER A INVESTIR PARA O FUTURO

- Conhecer os principais indicadores econômicos brasileiros e como eles impactam nossas vidas
- Arrumando a casa antes de investir: orçamento pessoal/familiar
- Definindo objetivos de vida
- Conhecendo o perfil de investidor
- Como começar a investir do zero
- Principais produtos de investimentos e suas características
- Cuidados antes de investir: produtos inadequados e armadilhas financeiras



### PROGRAMA DE BEM ESTAR FINANCEIRO

- Este é um programa completo, com todas as palestras
- Pode ser desenvolvido em modelo de Semana de Conhecimento ou dividido em 3 a 4 eventos, sequenciais, com espaço de tempo não superior a uma semana entre os eventos
- Tarefas e desafios estabelecidas ao final de cada evento
- Avaliação final junto aos participantes



### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- Eventos on line em tempo real, através de plataformas como Zoom ou similar
- Recomenda-se o uso de computador (não utilizar celular para assistir)
- Atividades e interações utilizando ferramentas digitais como Padlet, Trello, Mentimeter ou Kahoot
- Duração média de cada palestra: 70 a 90 minutos (apresentação, atividades e interações)
- Grupos de até 20 pessoas, priorizando a atenção aos participantes
- Material em PDF como guia e consulta de cada palestra
- Em todas as palestras haverá o tópico sobre como fazer o orçamento pessoal/familiar